

FREDAG 26 MAJ – DAGENS PRINCIP: BODY COMFORTABLE

16.00 – 19.00 Breema klass

19.30 Middag

LÖRDAG 27 MAJ – DAGENS PRINCIP: NO JUDGEMENT

08.15 – 9.15 Frukost

09.30 – 12.30 Breema klass

13.00 – 15.00 Lunch, fika och egen tid

15.00 – 18.00 Breema klass

19.00 Middag

21.00 Kvällste med filosofiskt samtal runt brasan

SÖNDAG 28 MAJ – DAGENS PRINCIP: MUTUAL SUPPORT

08.15 – 9.15 Frukost

09.30 – 12.30 Breema klass

13.00 – 14.00 Lunch (Den som ev behöver åka hemåt tidigt kan avsluta efter lunchen)

14.00 – 15.30 Möjlighet att utforska omgivningarna eller öva på helgens Breema-sekvenser

15.30 – 16.00 Fika

(16.00 – 17.00 Städning av huset. Frivilligt men vi tar tacksamt emot hjälp!)

PRISER:

Hela helgen inklusive mat och boende 2 800 kr.

Boka-tidigt Pris 2 500 kr, vid betalning senast 21 april.

800 kr rabatt ges för practitioner.

Endast lördagens klasser inklusive lunch och middag 1 100 kr

Ta med egna lakan och handduk eller betala till 250 kr (bokas i förväg)